




Дорога к дому



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ





Буклет подготовлен в рамках реализации мероприятий комплекса мер, направленных на развитие региональной системы обеспечения безопасного детства в Вологодской области, «На защите детства». В создании буклета приняли участие специалисты Благотворительного фонда «Дорога к дому» компании «Северсталь», Департамента социальной защиты населения Вологодской области совместно со Следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Вологодской области и департаментом здравоохранения Вологодской области.



Уважаемые родители!

Появление ребенка в семье – важное событие, к которому готовятся родители. С момента рождения родители становятся ответственными за кроху, и поэтому очень важно дома создать безопасные условия для нового члена семьи, а по мере его взросления – учить правилам безопасности дома, на улице, в интернете.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым и счастливым, однако, даже в быту случается разное. Нам, взрослым, всегда хочется уберечь детей от опасности, именно поэтому важно уметь прогнозировать и предотвращать возникновение опасных ситуаций, обладать навыками оказания доврачебной помощи своему ребенку и уметь регулировать собственное эмоциональное состояние в момент стрессовой ситуации.

У вас в руках настоящий помощник – буклет с рекомендациями психологов и сотрудников сферы здравоохранения и следственных органов, которые собраны для того, чтобы исключить опасные ситуации в жизни вашего ребенка, а его самого уберечь от нежелательных последствий детского любопытства. Найдите 15 минут, чтобы вдумчиво прочесть его.

Искренне надеюсь, что данные рекомендации окажутся полезными, а здоровых и счастливых детей станет больше!

*Екатерина Николаевна Фрыгина,
директор БФ «Дорога к дому»*

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей без присмотра даже на несколько минут!

В течение первого года жизни малыш, как правило, находится в своей кроватке или на руках взрослого. Но этот возраст является наиболее уязвимым к возникновению травмы (падение с кровати, пеленального столика, коляски и даже с рук взрослого). Еще больше опасностей подстерегают маленького ребенка, когда он начинает ходить самостоятельно. В этот период родителям полезно не только убрать из зоны доступа все опасные предметы, но и лечь на пол и посмотреть с уровня глаз ребенка, какие предметы привлекают внимание и находятся в поле его зрения. Задача взрослых – устранить все источники опасности, а также создать свободное пространство для передвижения ребенка по помещению.

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ

- в раннем возрасте рекомендуется использование кровати с грубым матрасом и не слишком мягкой подушки, простыня должна быть хорошо заправлена или иметь резинки/тесемки
- рекомендуемая высота барьера кровати – 50-60 см, а расстояние между прутьями – менее 7 см
- старайтесь снимать с шеи ребенка цепочки, веревочки или слюнявчики, когда вы укладываете его спать
- лучше, если вы будете укладывать малыша спать в кроватке на боку, чтобы он не смог захлебнуться отрыгнутым молоком или рвотной массой

- прежде чем укладывать малыша спать, постарайтесь убрать из кроватки мягкие игрушки и другие посторонние предметы
- если вы кормите малыша из бутылочки, не оставляйте его с бутылочкой в кроватке одного
- если мама кормит малыша грудью, важно помнить правила безопасности, чтобы не уснуть рядом с малышом и не придавить его
- желательно, чтобы стульчик для кормления имел твердую опору и предохранительные ремни
- не оставляйте ребенка одного в коляске (в период бодрствования), на стульчике для кормления, в ходунках, прыгунках и пр.

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА ДОМА

- желательно защитить шкафы и ящики специальными защелками, можно на время снять ручки шкафов
- острые углы мебели желательно закрыть специальными мягкими насадками
- для электрических розеток можно приобрести специальные заглушки
- необходимо убирать лекарства, средства бытовой химии в места, не доступные для детей, делать это лучше во время отсутствия ребенка
- алкоголь, сигареты, зажигалки и спички должны храниться далеко от детей; пепельница должна быть всегда очищена, даже маленький окурочок может вызвать интоксикацию
- покупайте игрушки, соответствующие возрасту ребенка, старайтесь проверять их на безопасность: наличие мелких деталей и их крепление, запах и пр.

- выбрасывайте поломанные игрушки, если игрушка имеет мелкие детали – малыш может их проглотить
- старайтесь вовремя убирать из зоны досягаемости ребенка мелкие предметы: монетки, закладки, швейные принадлежности, камушки и ракушки, гвозди и пр., которые ребенок может запихнуть в рот или нос, в розетку
- провода от электроприборов лучше размещать за мебелью, чтобы ребенок не мог их достать
- вынимайте провода от зарядных устройств из розеток после их использования
- старайтесь, чтобы ребенок не играл около электроприборов, телевизора, можно создать естественное препятствие на пути к ним: поставить стул, тяжелую коробку и т.п.
- готовьте еду на дальних конфорках, ручки сковородок можно повернуть назад; разливая горячую еду/напитки, делайте это подальше от ребенка и не оставляйте их на краю стола
- во время использования утюга не оставляйте его включенным даже на несколько минут без вашего присмотра, после его использования убирайте горячий утюг в недоступное для детей место



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ВАННОЙ КОМНАТЕ



- старайтесь купать ребенка по истечении 3-х часов после последнего приема пищи
- рекомендуется пробовать локтем температуру воды, прежде чем опускать в нее маленького ребенка
- когда вы купаете ребенка, никогда не удаляйтесь из ванной комнаты даже на 1-2 минуты
- шкафчик с моющими средствами лучше закрыть на ключ
- все электроприборы старайтесь своевременно выключать из розеток и хранить в закрытых ящиках
- при купании ребенка по мере его взросления можно использовать специальные приспособления для купания: детскую ванночку, сидение для ванны, резиновый коврик с присосками или положить на дно ванны махровое полотенце
- при выходе ребенка из воды важно, чтобы он не подскользнулся: для этого существуют специальные поручни для ванн, детские табуретки, противоскользящие коврики на пол
- по мере взросления ребенка на двери лучше установить замок, который можно открыть снаружи

ОКНА И БАЛКОНЫ ПРЕДСТАВЛЯЮТ НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ

- поставьте ограничители или замки на окна и балконные двери, не надейтесь на москитную сетку – ребенок может выпасть вместе с ней
- можно установить на окна защитные решетки (они могут закрывать только нижнюю половину окна)
- при необходимости снимайте оконные ручки или используйте ручку со специальным замком

- если на балконе есть прутья, придумайте защитные сооружения
- постарайтесь убрать мебель от окна, чтобы у ребенка не было соблазна залезть на подоконник



Волков Иван Александрович, руководитель следственного отдела по городу Череповцу следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Вологодской области:



«Действующим законодательством предусмотрена уголовная ответственность для родителей, иных близких родственников или опекунов за ненадлежащее исполнение своих обязанностей при обеспечении безопасности ребенка.

С учетом того, что дети в силу возраста не могут в полной мере осознавать опасность, исходящую от определенных предметов (например, электрические розетки, открытый огонь, горячая вода и т.д.) или своих же действий (например, нахождение на подоконнике у открытого окна квартиры многоквартирного дома), ответственность за обеспечение безопасности детей полностью лежит на взрослых. В случае ненадлежащего исполнения взрослыми своих обязанностей они могут быть привлечены к уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством и степенью вины».

МЕРЫ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



Котова Наталья Владимировна, консультант отдела организации медицинской помощи по г. Череповцу управления организации медицинской помощи и профилактики департамента здравоохранения области:

«Родители должны владеть важными знаниями и навыками по оказанию первой доврачебной помощи при разного рода неотложных состояниях.

Дети требуют к себе особого внимания, и иногда случаются такие ситуации, когда действовать нужно быстро и правильно. Неотложных состояний очень много, и помощь при них может сильно различаться. Важно провести доврачебные мероприятия таким образом, чтобы облегчить состояние пострадавшего ребенка и ни в коем случае не нанести ему еще больший ущерб».

МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

Ожог – наиболее частое неотложное состояние у детей. Ожог развивается при тепловом воздействии открытого огня, горячего пара или кипятка, контакта с горячими бытовыми приборами (печи, утюги, плиты, водонагреватели). Также выделяют химические ожоги (кислоты, щелочи, едкие жидкости), солнечные ожоги, ожоги от воздействия электрического тока.

Ожоги по степени тяжести разделяют на 4 категории. Чтобы правильно оказать помощь, нужно ориентироваться на степень повреждения – только ли это краснота, пузыри или лопнувшие пузыри либо обугливание тканей.

Кроме того, важно оценить площадь ожога. Ее измеряют ладонкой пострадавшего ребенка, принимая ее за 1%. При ожоге первой степени

краснота составляет более 15%, при второй – волдыри более 5%.

Нужно немедленно обращаться к врачу, так как высок риск развития ожоговой болезни! До момента поступления в стационар ребенка нужно поить водой, так как при ожогах теряется жидкость.

Алгоритм действий при тепловых ожогах:

- немедленно убрать повреждающий фактор (выключить прибор, сбить пламя, устранить кипятилок)
- пораженное место охладить под струей воды не менее 15 минут, чтобы площадь ожога от нагревания не увеличивалась
- при наличии пузырей обходить их струей воды во избежание их вскрытия
- при красноте и невскрытых пузырях наложить чистую сухую повязку и, продолжая ее охлаждать, показать ребенка врачу
- важно даже при небольших ожогах консультироваться с врачом, так как подобные раны плохо заживают и могут оставлять рубцы
- при сильных повреждениях необходимо изначально наложить повязки для защиты раны и только потом – охлаждение
- при охлаждении будет уменьшаться боль и меньше вероятность шока; пока ребенка будут транспортировать в больницу, повязку нужно постоянно смачивать

Первая помощь при солнечном ожоге и перегреве:

При признаках перегрева с краснотой лица, заторможенностью или неадекватностью поведения, повышением температуры тела, необходимо предпринять следующие меры:

- немедленно вызвать скорую помощь
- отнести ребенка в тень и прохладу
- приложить к проекциям крупных сосудов холод (сосуды с водой или льдом, мокрую холодную ткань на лоб)

- при ожогах кожи наложить на места ожогов холодную мокрую ткань
- напоить ребенка жидкостью прохладной температуры в объеме 1-2 стакана
- показать ребенка врачу, далее лечить ожоги по рекомендациям врача

ЗАПРЕЩЕНО ПРИ ЛЮБЫХ ТЕПЛОВЫХ ОЖОГАХ:

- самостоятельно лечить ожоги у детей
- смазывать пораженные поверхности маслами, спреями и мазями, в том числе и теми, что применяют при ожогах, мылом, белком яйца, мочой, компрессами из сырых овощей
- отрывать прилипшие к ожогу элементы одежды
- вскрывать пузыри
- давать какие-либо лекарства, если ранее они не применялись

До приезда врачей допустимо только охлаждение водой, при больших поверхностях поражения – прямо через одежду. Можно дать ребенку обезболивающее – только такое, которое ранее принималось и было прописано врачом.

ПАДЕНИЕ ДЕТЕЙ С ВЫСОТЫ

Падения детей с высоты бывают нередко и, как правило, причиной этого является халатность и недосмотр взрослых. Чаще всего дети падают с пеленальных столов, стульев для кормления, кроваток и диванов, домашних спорткомплексов и горок. Дети раннего возраста при ударах часто травмируют голову, особенно затылок, из-за того, что голова тяжелее всех частей тела. Травмы головы в раннем детском возрасте опасны тем, что происходит активное

развитие мозга и могут нарушиться его функции, особенно если высота падения более роста самого ребенка

Первая помощь при падениях и ударах:

- успокойте ребенка и уложите его на спину на жесткую поверхность без подушки
- если необходимо отойти от ребенка, положите его на бок
- вызовите скорую помощь
- категорически откажитесь от укачивания, прикладывания к груди и предложения попить воды
- приложите к голове ребенка холодный компресс, если травма закрытая
- при наличии кровотечения сначала остановите кровь прижатием к ране чистой салфетки, затем приложите холодный компресс
- не давайте ребенку до приезда врачей никаких препаратов
- не давайте ребенку засыпать до приезда врачей.

На что важно обращать внимание при падениях:

- сотрясение мозга у малышей может быть без потери сознания, но будет проявляться в громком плаче, плохом сне и беспокойных движениях, вялом сосании груди или отказе от нее, сильном срыгивании или рвоте, капризности после сна
- плач сразу после падения говорит об отсутствии потери сознания
- отсутствие быстрого отека после удара говорит о повреждении только мягких тканей
- плач через несколько минут после падения может говорить о контузии мозга – нарушении мозгового кровообращения с образованием кровоизлияний и отека мозга
- нет потери сознания, но есть многократная и обильная рвота, длительный плач и беспокойные резкие движения – это

может быть ушибом мозга; тяжелая его степень – это сонливость и вялость, наступление комы

- резко увеличивающийся отек в области головы с сильной вялостью ребенка после падения может указывать на перелом костей черепа
- **любые** из симптомов, описанных выше, – это повод для немедленной госпитализации и оказания немедленной помощи.

КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещено пытаться лечить ребенка дома, это смертельно опасно!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛА ОПАСНАЯ СИТУАЦИЯ?



Пименкова Ольга Михайловна, руководитель проекта «Зеленая комната» БФ «Дорога к дому»:

«Если Вы видите, что сейчас может возникнуть опасная ситуация (например, ребенок подносит руку к розетке или утюгу), необходимо сохранять самообладание. Необходимо выдохнуть и спокойным, уверенным и строгим голосом сказать: «Стоп!», «Опасно» и пр. Инструкция должна быть короткой и понятной для ребенка.

Если опасный случай уже произошел, действуем также спокойно и уверенно. Необходимо оперативно и своевременно принять меры: вызвать скорую помощь или другие службы, до приезда специалистов оказать доврачебную помощь своему ребенку».

Берегите себя и своих детей !



**112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ
ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**

**8 800 2000 122 – ЕДИНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

При составлении пособия частично использованы материалы, находящиеся в открытом доступе в сети интернет, размещенные в печатных изданиях и средствах массовой информации.

Отпечатано в ООО «Издательский дом «Череповец»», ИНН 3528008116,
г. Череповец, ул. Metallургов, 14-а, заказ ИДЧП00002166, тираж 4 000 экз., 2020 г.

