ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?

Если вы потерялись, но у вас есть с собой мобильный телефон, позвоните по номерам оперативных служб «101» (с любого телефона) или «112» (с любого телефона) и диспетчера помогут вам найти дорогу из леса.

Если на телефоне села батарея, вы находитесь вне зоны действия сети мобильной связи или вы забыли телефон дома, то руководствуйтесь этими советами:

1. Во-первых, необходимо успокоиться. Только успокоившись, человек принимает логичные решения. Самое главное – не паниковать и не терять самообладания!

2. Действовать можно по-разному. Залезть на дерево, если обладаете хорошей физической подготовкой, и посмотреть, нет ли поблизости дороги, линии электропередач, населенного пункта, высоких строений. Можно прислушаться к возможным звукам дороги, производства, лаю собак и др. Установите, откуда дует ветер, значит оттуда и звук. В этом случае выходите на звук. К населенным пунктам в большинстве случаев ведут лесная и проселочная дороги, а также тропы. Выходите «на воду» – вниз по течению. Ручей выведет к реке, река – к людям. Почувствовали дым – идите против ветра (то есть к источнику дыма).

3. Если вы наткнулись в лесу на строение (избы охотников, сторожки), лучше остаться там, в них может быть запас еды, спичек, дров. Если все-таки вы решили уйти, напишите записку. Укажите фамилию, имя, когда вышли и в каком направлении вы двигаетесь.

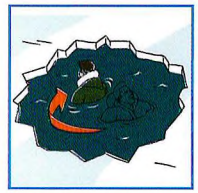
4. Во время движения по лесу можно оставлять метки, но, желательно, не затески и тряпки на деревьях (их в лесу очень много), а записки, ненужную поклажу, пачки от сигарет, которые вы курите и т.д.

5. Если ночь застала вас в лесу, особенно, если не видно звезд или луны, лучше устроиться на ночлег.

6. Ориентироваться в лесу можно при помощи природных ориентиров. Чтобы правильно определить направление, нельзя пользоваться одним-двумя способами, нужно использовать не менее шести-семи.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.



2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед.

3. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

4. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

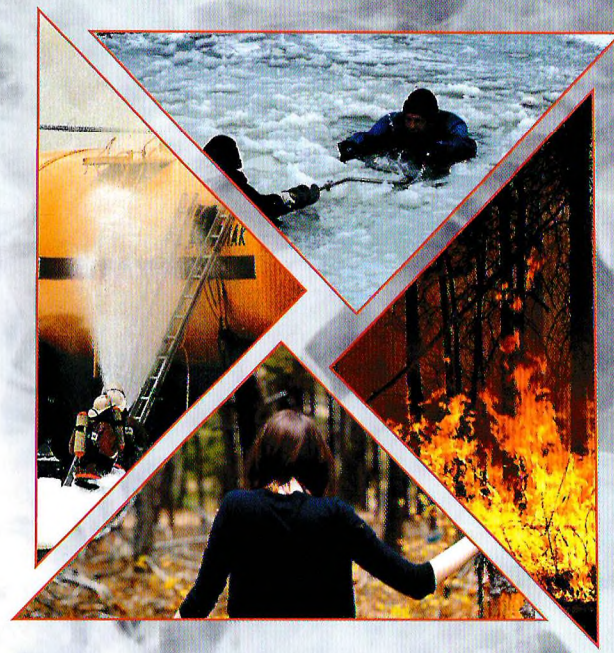
Вызов ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112

Аварийно-спасательная служба ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ: (8-8172) 741-911, 743-230, +7 (921) 538-04-71

Аварийно-спасательная служба г. Вологды	(8-8172) 201-041
«Спасательная служба» (г. Череповец)	(8-8202) 500-100
Аварийно-спасательная служба г. Бабаево	(8-81743) 2-29-54
Белозерский поисково-спасательный отряд	(8-81756) 2-13-55
Аварийно-спасательная служба п. Вожеги	(8-81744) 2-10-00
Аварийно-спасательная служба г. Великого Устюга	(8-81738) 2-91-11
Аварийно-спасательная служба г. Грязовца	(8-881755) 2-19-11
Вологодский РПСО (г. Кириллов)	(8-81757) 3-22-86
Аварийно-спасательная служба Сокольского р-на	(8-81733) 2-25-75
Аварийно-спасательная служба Тотемского р-на	(8-81739) 2-19-11
Аварийно-спасательная служба Кич.-Городецкого р-на	(8-81740) 2-17-15
Аварийно-спасательная служба Усть-Кубинского р-на	(8-81753) 2-16-18
Вологодский РПСО (п. Шексна)	(8-81751) 2-37-93
Поисково-спасательная служба «Арктический центр «Вытегра»	(8-8172) 571-282

Отпечатано на средства государственной программы
«Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности населения
и территории Вологодской области в 2021–2025 годах»

ОБЖ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

ПОМНИТЕ: на пожар нужно реагировать быстро и не поддаваться панике. Незамедлительно вызовите пожарную охрану по телефонам: «101» (с любого телефона) или «112» (с любого телефона), «01» (только со стационарных телефонов). Предупредите о пожаре соседей.

1. Перекройте в квартире кран подачи газа, отключите напряжение, закройте окна.

2. В случае, если пожар произошел в вашей квартире и очаг возгорания небольшой, не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой, песком, даже землей из цветочного горшка). Главное – перекрыть доступ воздуха к огню.

ПОМНИТЕ: НЕЛЬЗЯ тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением. Их следует сначала обесточить, а затем накрыть плотной тканью.

3. Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, незамедлительно покиньте квартиру, плотно прикрыв за собой дверь. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите очаг пожара.

4. Если огонь не в вашей квартире, то, прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь. Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения.

5. Ни в коем случае во время пожара не пользуйтесь лифтом – его в любое время могут отключить.

6. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, плотно закройте за собой дверь и криками или любым другим способом привлекайте внимание прохожих и пожарных. Если возможности выйти на балкон нет, укройтесь в отдаленной от очага возгорания комнате, плотно закрыв за собой дверь и законопатив все щели мокрыми тряпками. Встаньте у окна, чтобы было известно о Вашем пребывании в квартире.

7. При проникновении в комнату дыма, держитесь ближе к полу: там всегда есть воздух. Для предотвращения отравления продуктами горения используйте специальные средства для защиты органов дыхания: маски, полумаски, самоспасатели и т.д. Не пытайтесь самостоятельно спускаться вниз по веревкам, простыням и водосточным трубам – **ЭТО ОПАСНО!** И тем более не прыгайте из окон верхних этажей. Помните: помощь обязательно придет!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня.

1. Определите путь эвакуации: двигаться стоит перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.

2. Для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.), смоченные водой.

3. После выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населенного пункта, лесничества или противопожарную службу.

ЕСЛИ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫХОДА ИЗ ПОЖАРА НЕТ:

– позвоните по телефону «112», близким и сообщите о том, что с вами случилось;

– избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;

– очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листвы, травы, веток и т.п.);

– укройтесь в безопасном месте;

– голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;

– накройтесь мокрой одеждой, прикройте мокрой повязкой рот и нос.

ЗАПОМНИТЕ: Укрыться от пожара можно: в водоемах, на отмелях, расположенных посреди больших озер, на оголенных участках болот, в русле пересохших ручьев, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на выгоревших участках леса, в оврагах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕХНОГЕННОЙ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА ИЛИ АММИАКА

ПРИ ЗАРАЖЕНИИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ хлором или аммиаком очаг заражения нестойкий, быстродействующий, поэтому если вы находитесь:

Дома – плотно закрывайте окна и двери, выключите электрические газовые нагревательные приборы. Оденьте стариков и детей.

С помощью подручных средств (кусков материи, ваты и др.), смоченных содовым раствором (при заражении хлором) или слабыми растворами кислот лимонной, уксусной (при заражении аммиаком), провести герметизацию окон и дверных проемов. Отдушины заклеить бумагой. Одновременно всем членам семьи защитить нос и рот с помощью полотенец или другого материала, смоченного растворами против хлора или аммиака.

ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ СООБЩЕНИЕ ПУНКТА УПРАВЛЕНИЯ ГО И ЧС О ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЯХ!

На работе или в общественном месте – внимательно выслушать сообщение сигнала «Внимание всем!» и действовать в соответствии с его рекомендациями или указаниями администрации.

На улице – выслушав сообщение сигнала «Внимание всем!» закройте нос и рот увлажненной плотной тканью. При возможности пропитайте ее раствором пищевой соды или лимонной кислоты (в зависимости от заражения), выходить из зараженной зоны только поперек ветра.

На транспорте – водителю закрыть люки и окна. Уточнить у диспетчера маршрут движения для выезда из зоны заражения и порядок дальнейших действий. Сообщить пассажирам о сложившейся обстановке. Пассажирам необходимо соблюдать спокойствие и выполнять указания водителя.